



Mentale Wege zu Ausgeglichenheit und mehr Erfolg

„Follow your dream“ - der mentale Weg Ziele zu erreichen.

Das Modul ist für Sie geeignet, um von Ihrem tiefsten Wunsch zu klaren Zielvorgaben zu gelangen, um Ihren eigenen Erfolgsfilm zu drehen. Wenn Sie die magische Wirkung von Imaginationserfahrung erfahren wollen, mit der Sie sich von der aktuellen Situation lösen und eine Vorstellung entwickeln, über den jetzigen Denkraum hinaus, die inspirierend ist. Vorstellungskraft ist ein Tausendsassa: sie hilft eine Vision zu konkretisieren, ist Problemlöserin, Entwicklungshelferin, bringt Festgefahrenes in Bewegung, bereitet auf wichtige Gespräche vor. Aussagen, wie „Ich war mental nicht vorbereitet“, „das hat mich so überrascht, dass ich nicht wusste, was ich sagen soll.“ gehören der Vergangenheit an.

Start in die Veränderung

Im Fokus Orientierung & Ausrichtung



Imagination hat Kraft und das Feuer, um einen verändernden Prozess zu starten. Sie erfahren, wie Sie mit Hilfe Ihrer Vorstellungskraft von einer vagen Vorstellung zu klaren Zielvorgaben kommen. Sie entdecken darin, wie Sie sich selbst erfolgreich durch eine Situation führen und das Ergebnis positiv beeinflussen. Sie kennen das Resultat und die Folgen und räumen schon heute was hindern könnte aus dem Weg. Motiviert und mit neuen Denk- und Lösungsansätzen ausgestattet, gewinnt ihr Vorhaben an Fahrt.

Inhalte

- ✓ Visionsarbeit den eigenen Erfolgsfilm drehen
- ✓ Zielklarheit
- ✓ Wertekompass
- ✓ Konfliktfelder erkennen
- ✓ Unterstützendes Mindset, um den erwünschten Zustand zu erreichen.

Ergebnis



- ✓ klare Ausrichtung und Strategie.
- ✓ ganzheitlicher Blick der Ist-Situation
- ✓ erste Limitierungen werden transformiert
- ✓ Handlungsspielraum

„Vision ist die Kunst unsichtbare Dinge zu sehen (Jonathan Swift)“

- 7 – 8 Sitzungen Online Coaching mit Zoom
- Plus Calls F&A und 1 St. Integrationscoaching am Ende
- kontinuierliche Begleitung durch E-Mail-Support
- Feedback und Aufgaben zur Umsetzung

| Investition 998€ | Ratenzahlung 2 * 525€ inkl. MwSt. |



So kann ich Sie unterstützen!

Vereinbaren Sie einen kostenfreien Termin für ein Gespräch. In diesem Gespräch sprechen wir über Ihre aktuelle Situation. Ich höre Ihnen aufmerksam zu, stelle Ihnen Fragen und wir finden gemeinsam heraus, was Sie benötigen, damit es besser läuft.

Termin vereinbaren:

<https://calendly.com/gmqu-strategiegesprach/45-min-strategiegesprach>

oder E-Mail an info@coachingstudio-nw.de

oder gerne auch zum Kennlernen www.coachingstudio-nw.de/kontakt

Mentale Wege zu Ausgeglichenheit und mehr Erfolg finden Sie auf der Webseite unter Angebote:

- „Follow your dream“ - der mentale Weg Ziele zu erreichen → Die Kraft der Imagination
- Der Kompetenzweg - Mentale Ressourcen werden zu Stärken → die weise Intuition
- Professionell Zuhören - die Abkürzung zu besseren Ergebnissen
- Der Weg zu guten Beziehungen: Konfliktmuster umwandeln



Gerda Maria Quadt – Ausgeglichenheitsexpertin für Frauen 50+
Mentalcoach - systemische Coach - Dipl. Betriebswirtin (FH)
info@coachingstudio-nw.de - www.coachingstudio-nw.de

