

Perspektive Kommunikation zum Jahresbeginn

**„Mit wenigen Worten zufriedener im Job, glücklicher im Leben“.**

**Beginnen.** Wie wäre es einfach zu beginnen? Unperfekt starten, ins Scheinwerferlicht stellen was wirklich wichtig ist. Weiterbeginnen Tag für Tag, im eigenen Tempo und gerade soviel um am Ende des Tages zu sagen "Yes, I can".

- JA** JA, zu allem was gut tut: Wohlbefinden, Wohlergehen, Wohlstand.  
JA, zu dem was sich weder ändern noch austauschen lässt.
- N** NEIN zu Stress, Chaos, Zeit - und Leistungsdruck, Überforderung.
- U** UND zu allem was sich verbinden soll.
- A** ABER einsparen, dosiert anwenden.
- R** Resterampe oder Räucherspeck. He?? Prima, bleib staunend, beginnen mit Fragen.

JA und NEIN im Alltag, schon sind wir im Reich der Kommunikation. Dem Bereich, wo es sooooo viele Möglichkeiten gibt, aus einem gewöhnlichen Tag einen besonderen Tag zu machen. Da tut sich im Zwischenmenschlichen ein Spielraum auf, der allein bei dem Gedanken schon Vorfreude auslöst. Kommuniziere anders, ganz anders, noch mehr anders. Verzichte auf Erklärung und Rechtfertigung, gewinne an Respekt mit wenigen Worten zufriedener im Job, glücklicher im Leben.

Inhalte

Finde ein annehmendes JA

Sag ein klares NEIN

Stelle passende Fragen

Tausche ABER durch UND aus

**Ort** [Kloster Neustadt](#) Beginn um 14 Uhr, Ende um 18 Uhr.

Beitrag 60€. Anmeldung erbeten an [info@coachingstudio-nw.de](mailto:info@coachingstudio-nw.de).